

MARTE MEO – ENTWICKLUNG AUS EIGENER KRAFT UNTERSTÜTZEN

Information für Eltern und Bezugspersonen

zur videogestützten Arbeit

WAS IST MARTE MEO?

Marte Meo ist eine entwicklungs- und ressourcenorientierte Methode, mit der Bezugspersonen dabei unterstützt werden, die Stärken ihres Kindes bewusster wahrzunehmen und gezielt darauf einzugehen.

Ziel ist es, elterliche Fähigkeiten im Alltag weiterzuentwickeln und die kindliche Entwicklung im Miteinander bestmöglich zu begleiten.

ABLAUF

Videosequenz aufnehmen

Im Rahmen einer Marte Meo Einheit werden kurze Videoausschnitte aus alltäglichen Situationen aufgenommen – zum Beispiel beim Spielen, Essen oder im Gespräch.

Diese Aufnahmen können direkt in der Praxis entstehen oder von den Eltern zu Hause gemacht und über einen geschützten Ordner bereitgestellt werden.

Welche Situationen gefilmt werden, wird jeweils vorab gemeinsam vereinbart.

Analyse und Bearbeitung

Die Aufnahmen werden anschließend analysiert und bearbeitet. Dabei liegt der Fokus auf gelingenden Momenten – also auf Interaktionen, in denen kindliche Entwicklung besonders gut sichtbar wird und bereits unterstützt wird.

Review – Besprechung der Videoausschnitte

Die bearbeiteten Szenen werden in einer eigenen Einheit gemeinsam angesehen und besprochen.

Im Mittelpunkt steht nicht das Fehlende, sondern das, was bereits gelingt – bei Kindern und bei Bezugspersonen. Daraus ergeben sich oft konkrete Hinweise für weitere Alltagssituationen.

Entwicklungsorientierter Blick

Gerade wenn bestimmte Situationen als herausfordernd erlebt werden, kann über das Video sichtbar werden, welcher Entwicklungsschritt beim Kind aktuell ansteht – und wie Bezugspersonen diesen Schritt im Alltag gezielt begleiten können.

Auch die Coregulation, also das gemeinsame Regulieren von Gefühlen und Verhalten, wird sichtbar:

Elterliche Präsenz, Orientierung und emotionale Abstimmung tragen wesentlich zur Emotions- und Stressregulation des Kindes bei – ein Entwicklungsbereich, der für alle Kinder bedeutsam ist und sich gut im Video erkennen lässt.

Optional mit Kindern

In manchen Fällen kann es sinnvoll sein, bestimmte Ausschnitte gemeinsam mit dem Kind zu besprechen – z. B. um Entwicklungsschritte zu stärken oder etwas sichtbar zu machen.

Arbeitspunkte und nächste Schritte

Aus dem Review ergeben sich kleine Beobachtungs- oder Handlungsschwerpunkte für die Zeit bis zur nächsten Aufnahme. Diese beziehen sich auf den Alltag der Familie und werden jeweils individuell angepasst.

Standbilder

Ausgewählte Video-Momente können als Standbilder zur Verfügung gestellt werden – als Erinnerung an gelungene Situationen oder als Anregung für den Alltag.

Rahmenbedingungen & Einverständnis

Für die Arbeit mit Videoaufnahmen ist eine schriftliche Einverständniserklärung erforderlich, in der geregelt ist, welche Aufnahmen gemacht werden, wie sie verwendet werden und wie lange sie gespeichert bleiben.

Vor jeder Aufnahme wird besprochen, wer zu sehen ist und wie die Situation gestaltet wird.

Hinweis zur Verrechnung

Die Bearbeitung der Videosequenzen (Sichtung, Auswahl, technische Aufbereitung) erfordert zusätzlichen Zeitaufwand.

Daher wird für diese Bearbeitung eine weitere Einheit zusätzlich zur Besprechungseinheit verrechnet.

Bei der ersten Marte Meo Einheit ist die Bearbeitung kostenfrei, um einen ersten Einblick in die Methode zu ermöglichen.
